

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

2 мая 2024

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Овощи тушеные с мясом	50/150		14,05	15,97	32,80	374,45
Капуста квашеная (доп. гарнир)	50		0,85	2,50	4,22	42,85
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	720	80,66	19,91	19,13	79,61	615,72

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат из капусты квашеной	100		1,70	4,80	8,46	85,70
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		18,80	19,96	56,00	507,50
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	590	82,20	23,60	24,02	100,47	708,35

Директор



Зав.производства